

香港紅十字會

醫護服務部

有關猩紅熱上課指引

上課注意事項

- 為保障個人健康，學員/導師於上課期間，如有上呼吸道疾病之病徵或不適時，請自備及戴上口罩。
- 本會建議學員/導師於上課前自行量度體溫，身體如有不適，包括發燒、咽喉痛及出疹，學員應盡快求醫並按照醫生的病假指示休息直至完全康復為止。
- 每次開課前(只適用於親子急救小先鋒課程)，本會職員會為各學員/導師量度體溫並清楚記錄。
- 上課前後、小息前後、如廁後、遊戲後、雙手沾染呼吸道分泌物後(例如打噴嚏後)、觸摸眼睛、鼻及口部前，應徹底清潔雙手。
- 本會將提供成人和兒童口罩以及酒精搓手液供學員/導師使用。
- 課室及所有教學用具/器材均會保持清潔，每次使用後，本會會以漂白水清潔和徹底消毒。
- 如學員/導師因身體不適而需留院觀察，必須通知本會職員。
- 如學員/導師懷疑或確診患上猩紅熱，請盡快通知本會職員，本會會按照衛生署及教育局的指引決定是否需要停課。

辦公時間：星期一至五：上午九時正至下午一時正，下午二時正至五時正

星期六：上午九時正至中午十二時正

電話：39710388

個人衛生

- 保持雙手清潔和手指甲整潔。
- 打噴嚏或咳嗽時，以紙巾掩著口鼻，用過的紙巾要放在膠袋及紮好，然後棄置在垃圾桶內。
- 避免觸摸眼睛、鼻和口部。
- 每天洗頭及洗澡，以保持個人清潔。
- 處理傷口、血液體液、分泌物時要戴上手套，用後的手套應放在膠袋及紮好，然後棄置在垃圾桶內，事後要用梘液清潔雙手。
- 手巾等個人用品應與他人的用品分开放置。
- 切勿與他人共用毛巾、手巾、餐具或其他個人物品。
- 避免前往人煙稠密而空氣流通欠佳的地方。
- 與別人進食時，使用公匙和公筷。
- 注意均衡飲食、適量運動、充足睡眠和保持心境開朗。

更新日期：2016年3月23日

猩紅熱資料（參考衛生防護中心資料）

猩紅熱是一種傳染性高的疾病，主要由細菌引致。

傳播途徑：

通常透過呼吸或直接與受感染的呼吸系統分泌物接觸而傳播。

2至8歲的兒童通常最易受感染。

潛伏期：1至3日。

症狀：

- 發燒、咽喉痛及出疹。
- 皮疹會在發病首天或翌日在軀幹或頸部出現，接着蔓延至四肢，特別是腋窩、肘部及腹股溝。典型的猩紅熱疹並不包括面部。該種皮疹的特點是患處皮膚粗糙。
- 皮疹會在1星期後消退，手掌和腳底繼而會脫皮。
- 隨猩紅熱併發的病症，有時還包括中耳感染和腎病。

處理方法：

服用合適的抗生素可有效治療猩紅熱。

如懷疑患上猩紅熱，應立即向醫生求診。

猩紅熱患者不應上學或返回幼兒中心，直至完全康復為止。

預防措施：

- 維持良好的個人及環境衛生。
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。
- 雙手被呼吸系統分泌物弄污後(如打噴嚏後)應立即洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物。
- 保持空氣流通。
- 患上猩紅熱的病人，不應上學或返回學校/幼兒中心，直至完全康復為止。